



Unione Europea



Repubblica Italiana



Regione Siciliana

Scuola Secondaria di 1° grado “*Luigi Sturzo*”
a indirizzo musicale

Via C. Colombo, 86 – 95033 Biancavilla (CT)

tel. 095 7712012 – fax. 095 7712134

E-mail: ctmm099008@istruzione.it www.sturzobiancavilla.edu.it

Cod. Fisc. 80011580877

cod.mecc. ctmm099008

PROGETTO DI SPERIMENTAZIONE INDIRIZZO SPORTIVO A.S. 2022/23

Percorso di studio triennale ad indirizzo sportivo per gli alunni della scuola secondaria di primo grado “ LUIGI STURZO” di BIANCAVILLA,

Questo progetto nasce dalla necessità di diffondere la conoscenza e la pratica anche di sport diversi da parte degli alunni, quale opportunità di crescita personale, di socializzazione ed integrazione.

La scelta di aprire un indirizzo sportivo nella scuola Secondaria di 1° grado “L. Sturzo” di Biancavilla ha lo scopo di arricchire l'offerta formativa della scuola con un tempo scuola a indirizzo sportivo, valorizzando l'educazione fisica e motoria come tutela alla salute e di prevenzione su base pluridisciplinare.

I traguardi fissati dalle Indicazioni Ministeriali, infatti, prevedono per la scuola secondaria di primo grado il consolidamento delle competenze motorie, lo sviluppo di conoscenze relative alla prevenzione, salute e sicurezza, l'assunzione di responsabilità nei confronti delle proprie azioni, scelte e nei rapporti con gli altri, la sperimentazione di discipline sportive.

Lo sport costituisce l'ambiente privilegiato per favorire l'acquisizione di competenze sociali che permettono l'instaurazione di un clima positivo, inclusivo e di collaborazione che facilita gli apprendimenti. L'attuazione di un corso a indirizzo sportivo consolida la sinergia tra scuola, associazioni sportive del territorio e amministrazione locale di Biancavilla avvalorando la forte tradizione sportiva della scuola “Luigi Sturzo”.

Il progetto prevede un modello orario incrementato di quattro ore in più di attività motorie alla settimana, diviso in due incontri pomeridiani, dove si effettueranno una serie di interventi modulari di sport diversi nel corso del triennio.

Nello specifico gli alunni svolgeranno nel pomeriggio moduli di pallavolo, pallacanestro, orienteering, pallamano e offball con i docenti di educazione fisica della scuola e 2 moduli: nuoto (10 lezioni) e padel o tennis o altro (8 lezioni) con esperti del CONI e/o Associazioni sportive e compresenza dei tutor (insegnanti di educazione fisica della scuola secondaria di I grado “Luigi Sturzo”).

Sarà possibile variare la programmazione pomeridiana, se durante l'anno dovessero presentarsi attività, corsi e incontri sempre attinenti al campo sportivo.

Destinatari del progetto: a partire dall’anno scolastico 2022/2023 la scuola secondaria di primo grado “Luigi Sturzo” di Biancavilla avvierà una sezione a indirizzo sportivo dove gli alunni per poter accedere dovranno superare alcune prove pratiche selettive. Sarà previsto un contributo da parte degli alunni per le lezioni con i tecnici federali (nuoto, tennis o padel o altro).

Esempio di attività pomeridiane per il primo anno

Calendario attività sportive

Primo quadrimestre	Settembre (2 ore settimanali per ogni Attività)	Ottobre (2 ore settimanali per ogni Attività)	Novembre (2 ore settimanali per ogni Attività)	Dicembre (2 ore settimanali per ogni Attività)	Gennaio (2 ore settimanali per ogni Attività)
Attività	Orienteering Offball	Orienteering Offball	Pallavolo Nuoto	Pallavolo Nuoto	Pallavolo Nuoto (10 lezioni totali)
Secondo quadrimestre	Febbraio (2 ore settimanali per ogni Attività)	Marzo (2 ore settimanali per ogni Attività)	Aprile (2 ore settimanali per ogni Attività)	Maggio (2 ore settimanali per ogni Attività)	Giugno

Attività	Basket Pallamano	Basket Pallamano	Basket Tennis o Padel o altro	Attività miste Tennis o Padel o altro (8 lezioni totali)	Tornei

In seconda e terza media le specialità sportive da proporre cambierebbero in maniera da arricchire e incrementare ancora le conoscenze, abilità e competenze delle nostre alunne e alunni.

TRAGUARDI EDUCATIVI

Favorire negli studenti un'armonica crescita psico-fisica, mirando allo sviluppo di competenze sociali, capacità di problem solving, l'autonomia e il benessere personale.

Facilitare processi di inclusione e integrazione di ogni alunno attraverso la vita e il lavoro di gruppo, l'accettazione e la valorizzazione di sé e dell'altro. Coinvolgere le famiglie degli alunni nel percorso formativo dei ragazzi

-

OBIETTIVI DIDATTICI SPECIFICI E TRASVERSALI

Promuovere l'attività motoria per avvicinare gli studenti al mondo dello sport in modo educativo e partecipativo;

migliorare le capacità coordinative e condizionali attraverso differenti proposte di lavoro;

integrare l'esperienza sportiva con la pluralità disciplinare curricolare, sviluppando motivazione e interesse attraverso unità di apprendimento fortemente connesse con il curricolo; potenziare l'apprendimento della lingua inglese attraverso moduli didattici con la metodologia CLIL .

METODOLOGIE

Le proposte sportive prevedono:

- momenti teorici dedicati alla storia, regole e caratteristiche delle varie discipline sportive;
- parte pratica svolta nelle strutture attrezzate della scuola e in strutture esterne,
- gare, partite e tornei.

TEMATICHE PLURIDISCIPLINARI (esempi)

- Anatomia e fisiologia applicata

- L'alimentazione dello sportivo, apporto calorico e composizione degli alimenti
- La storia dello sport e delle olimpiadi con metodologia CLIL

MEZZI E STRUMENTI

Le attrezzature e gli spazi che appartengono alle scuole e/o che sono messi a disposizione dalle associazioni sportive del territorio con le quali la scuola collabora.

CRITERI DI VERIFICA E VALUTAZIONE

Si effettuerà una valutazione intermedia e finale relativa alla pratica sportiva effettuata attraverso più momenti:

-valutazione docenti/esperti esterni sui risultati raggiunti inerenti l'acquisizione di abilità e conoscenze legate alle varie discipline sportive proposte, le dinamiche e i comportamenti attuati dagli alunni

I rapporti con le famiglie verranno curati dal docente responsabile attraverso le informazioni sull'andamento della pratica sportiva, cercando di coinvolgerle per gli eventi organizzati dalla scuola e dalle associazioni/federazioni sportive.

COLLABORAZIONI ESTERNE

- Amministrazione Comunale -- Associazioni sportive del territorio -- Eventuali finanziatori esterni/sponsor.

Approvato dal Collegio dei Docenti con delibera n. 32 verbale n. 4 dell' 8 Novembre 2021 e dal Consiglio di Istituto con delibera n. 34 verbale n. 4 del 10 Novembre 2021.